

Утверждаю
 Директор "Мультиязычный
 образовательный комплекс"
 "Адымнар-Алабуга"
 А.Г. Махмутов



МЕНЮ
 на 4 марта 2026г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Икра кабачковая	60		1,04	3,31	6,73	50,28
2	Куриные наггетсы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	75/150/5		11,45	12,46	31,32	289,95
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
4	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	540	77,76	16,10	16,31	69,92	487,95

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Икра кабачковая	60		1,04	3,31	6,73	50,28
2	Куриные наггетсы	100		12,22	15,14	15,32	272,00
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5		5,10	3,62	31,96	176,10
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
5	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
6	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	600	83,20	22,35	22,65	91,34	657,85

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Пряник	35		2,07	1,65	26,3	128,1
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	Итого:	235	10,70	2,1	1,7	36,3	168,1

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Суп картофельный ; с мясными фрикадельками	250/10		4,34	4,00	16,94	133,61
2	Котлета из мяса птицы с кашей пшеничной молочной , с маслом сливочным	50/150/3		15,12	9,78	41,25	314,26
3	Кисель	200		0,6	0,1	30,2	123,60
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20		2,84	0,40	17,76	86,60
	Итого:	693	66,70	22,90	14,28	106,15	658,07

Зав производством
 Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова
 Л.А.Сабилова